

Phưởng pháp sám hối của 'nước tử bi'

Cuốn hạ

Mở đầu vận dụng phưởng pháp sám hối "đạo tràng tử bi", chúng con nhất tâm đem cả tính mạng quy y đánh lễ hết thầy chú Phật trong ba thì gian :

Nam mô Quá Khứ Tỳ Bà Thi Phật (1 lay)

Nam mô Thi Khí Phật (1 lay)

Nam mô Tỳ Xá Phù Phật (1 lay)

Nam mô Câu Lưu Tôn Phật (1 lay)

Nam mô Câu Na Hàm Mâu Ni Phật (1 lay)

Nam mô Ca Diếp Phật (1 lay)

Nam mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (1 lay)

Nam mô Đương lai Di Lạc Tôn Phật (1 lay)

Mục 4 : Sám hối ác nghiệp đối với Tam Bảo

Đoạn 1 : Lời nói đầu (lay Phật và lặp lại tâm tư để sám hối)

Hết thầy chú Phật, vì thương chúng sinh, đã nói tổng quát về pháp Thủy sám, bằng cách đem nước tử bi tam muội rửa sạch tội lỗi. Vì vậy chúng con đem cả tính mạng quy y đánh lễ hết thầy chú Phật :

Nam mô Tỳ Lô Giá Na Phật (1 lay)

Nam mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (1 lay)

Nam mô A Di Đà Phật (1 lay)

Nam mô Di Lặc Phật (1 lay)

Nam mô Long Chủng Thượng Tôn Vương Phật (1 lay)

Nam mô Long Tự Tại Vương Phật (1 lay)

Nam mô Bảo Thắng Phật (1 lay)

Nam mô Giác Hoa Định Tự Tại Vương Phật (1 lay)

Nam mô Ca Sa Tràng Phật (1 lay)

Nam mô Sư Tử Hống Phật (1 lay)

Nam mô Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Phổ Hiền Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Thế Chí Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Địa Tạng Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Trang Nghiêm Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Quán Tự Tại Bồ Tát (1 lay)

Đảnh lễ Phật rồi, lại sám hối tiếp. Từ trước đến đây đã sám hối xong ba nghiệp của thân, bốn nghiệp của miệng, bây giờ rất nên đặc biệt sám hối những thứ ác nghiệp đã được tạo ra đối với Tam Bảo.

Trong kinh huấn thị, thân người khó được, Phật pháp khó nghe, Tăng chúng khó gặp, đức tin khó có, giác quan khó đủ, thiện hữu khó gặp. Vậy mà ngày nay chúng ta nhờ có thiện nghiệp đời trước, đã được thân người, đã đủ giác quan, lại gặp thiện hữu, lại nghe Phật pháp. Với may mắn ấy, nếu như chúng ta, không cố dốc hết tất cả tâm lực, tinh tiến chuyên cần, thì e may sau lại

phải chìm mãi trong bể thống khổ đủ cả ngàn vạn, khó mà có ngày thoát ra cho khỏi.

Vì nhận thức đó, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, khẩn cầu sám hối.

Đoạn 2 : Sám hối ác nghiệp đối với Phật bảo

Đệ tử chúng con kể từ vô thủy cho đến ngày nay, thường bị vô minh che mất tâm trí, phối hợp phiền não khuấy mờ tâm tử, đến nỗi thấy được tôn tượng của Phật mà cũng không biết hết lòng kính ngưỡng ; khinh miệt tăng chúng, tác hại thiện hữu ; phá tháp phá chùa, đốt kinh đốt tượng, đến nỗi làm cho thân Phật rỉ máu. Lại còn có kẻ thân mình thì ở phòng ốc hoa lệ, còn tượng tôn nghiêm để chỗ thấp xấu, khói xông nắng tấp, gió lộng mưa xoang, bụi đóng đất dính, chim phá chuột gặm. Cũng có những kẻ đặt tượng tôn nghiêm ngay trong phòng mình, ở đã ở đó, ngủ cũng ở đó, không biết tôn trọng. Có lúc khóa thân ngang qua trước tượng, cũng không lưu tâm ăn mặc nghiêm chỉnh. Che đèn ngăn nến, đóng cửa bít điện, làm mất ánh sáng nơi tôn tượng Phật. Tội lỗi như vậy, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 3 : Sám hối ác nghiệp đối với Pháp bảo

Thứ 1 : Sám hối ác nghiệp vô ý

Đệ tử chúng con kể từ vô thủy cho đến ngày nay, đối với Phật pháp, đã cầm kinh sách bằng tay dơ bẩn. Đối trước kinh sách, nói phi chánh pháp, nói thô nói tục.

Hoặc để kinh sách ngay trên đầu giường, nằm ngòai bất kính. Hoặc để kinh sách trong hòm trong hộp, có lúc mở mãi, có khi đóng hoài, sâu một hủ rã. Đầu trục rỏi rách, bộ pho lẫn lộn. Kéo rút bất cần, rỏi sót lằm lằm, giấy mực rách nát. Mình đã không tu theo kinh sách ấy, lại cũng chẳng chịu truyền bá cho ai. Tội lỗi như vậy, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Thứ 2 : Sám hối ác nghiệp cố ý

Có lúc nằm ngang mà nghe kinh pháp, có khi nằm ngửa đọc tụng kinh ấy. Lớn tiếng nói cười, làm loạn tâm người đang nghe kinh pháp. Hiểu sai lời Phật, nói lạc ý Thánh, tà pháp bảo chánh, chánh pháp bảo tà, giữ giới nói phạm, phạm giới nói giữ, tội nhẹ bảo nặng, tội nặng bảo nhẹ. Chép trước đem sau, chép sau đem trước, trước sau để giữa, giữa đưa trước sau. Tự ý trau chuốt văn từ kinh điển, hay chọn văn từ để vào sách mình. Thuyết pháp cho người thì vì lợi lộc, vì được tiếng khen hay được cung kính, không có tâm tốt. Thảo luận chánh pháp thì cố tìm lỗi của người diễn giảng, phi lý kích bác, chỗ không cốt ý tăng thêm chánh giải, câu pháp giải thoát. Coi nhẹ lời Phật, đề cao tà giáo. Phỉ báng đại thừa, ca tụng thanh văn. Tội lỗi như vậy vô lượng vô biên, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 4 : Sám hối ác nghiệp đối với Tăng bảo

Đệ tử chúng con kể từ vô thủy cho đến ngày nay, đối với Tăng chúng, đã hại La hán, phá Tăng hòa hợp, hại người lập chí mong cầu tuệ giác vô thượng bồ đề, làm cho tuyệt tự dòng họ Phật đà, làm cho Phật pháp không được lưu hành. Bóc lột tăng sĩ, hành hạ xuất gia, thậm chí không từ cả sự đánh mắng. Phá hoại tịnh giới, phá hoại oai nghi. Khuyến dụ kẻ khác bỏ bát chánh đạo, công nhận năm pháp. Hoặc giả hình dạng của người xuất gia, dòm ngó dò xét nội bộ Tăng chúng. Tội lỗi như vậy, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 5 : Sám hối ác nghiệp với cả Tam Bảo

Đối trước kinh tượng, lỏa lồ thân thể, y áo lôi thôi, cử động đường đột. Giày dép dỏ bẩn, lại dám bước lên trên điện trên tháp. Vào chốn già lam, vẫn đi guốc bẩn. Hỉ nhố dỏ bẩn đất Phật đất Tăng. Cỡi xe vọt ngựa, xông vào tự viện. Cùng loại như vậy, đối với Tam Bảo, tội lỗi đã có, quả thật vô lượng. Ngày nay chúng con chí thành hướng về mười phương Tam Bảo, sám hối hết thảy.

Đoạn 6 : Lời nguyện về sự sám hối ác nghiệp đối với Tam Bảo

Nguyện nhờ sám hối những thứ ác nghiệp đối với Phật đà, Phật pháp Tăng chúng, mà mọi đời kiếp thường gặp Tam Bảo, tôn kính phụng sự không hề chán mỏi. Gấm vóc châu ngọc, âm nhạc hưởng hoa, những gì quý nhất đều đem hiến cúng. Nếu gặp vị nào thành tựu

Phật quả, thì nguyện trước tiên, được đến cầu Ngài khai mở cửa ngõ của cái chánh pháp mát ngọt như nước cam lộ vi diệu. Nếu nhập niết bàn, nguyện được cái phước hiển cúng cuối cùng. Ở trong Tăng chúng, tu pháp lục hòa. Được sức tự tại hỷ tịnh Tam Bảo. Trên thì hoằng dưỡng chánh pháp của Phật, dưới thì hóa độ muôn loài chúng sinh.

Mục 5 : Sám hối những ác nghiệp phức tạp

Đoạn 1 : Lời nói đầu (tàm quý để sám hối)

Đối với Tam Bảo, những tội lỗi nặng, cùng tội lỗi nhẹ, đã sám hối rồi, bây giờ tiếp theo, những ác nghiệp khác, chúng con tuân tự sám hối thêm nữa.

Trong kinh huấn thị, có hai hạng người có sức mạnh nhất, một là tự mình không tạo tội ác, hai là tạo rồi mà biết hối bỏ. Có hai đức tính trong trắng bậc nhất, có đủ năng lực làm cho con người triệt bỏ tội ác, một gọi là tàm, là chính tự mình không tạo tội ác, hai gọi là quý, là không khuyến dụ kẻ khác làm ác. Có tàm có quý là có tư cách của một con người, nếu không tàm quý, thì không khác gì những loài cầm thú. Chính nhận thức này làm cho chúng con ngày nay chí thành quy y nãi Phật, sám hối đúng như giáo huấn của Ngài.

Đoạn 2 : Sám hối ác nghiệp mê tín

Kể từ vô thủy cho đến ngày nay, đệ tử chúng con tin theo lý thuyết vừa cong vừa ngược, sát hại sinh vật, giải tấu quỷ thần, những loài yêu quái. Là muốn kỳ vọng

mạng sống kéo dài, nhưng mà chung cục không thể đạt được. Lại có những kẻ nói dối thấy quỷ, giả xưng lời thần. Tội lỗi như vậy, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 3 : Sám hối ác nghiệp ngạo ngược

Kể từ vô thủy cho đến ngày nay, đệ tử chúng con nói năng cử động ngạo ngược, phách láo, tự cao tự đại. Ý thị dòng họ, khinh miệt hết thảy. Ý sang khinh hèn, lấy mạnh hiếp yếu. Chèn chén đấu loạn, bất kể quen lạ ; say sưa suốt ngày, hết biết tôn ti. Tội lỗi như vậy, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 4 : Sám hối ác nghiệp nhậu nhẹt

Kể từ vô thủy cho đến ngày nay, đệ tử chúng con ham ăn há uống, không kể giờ giấc, chẳng cần chừng mực. Ăn sống thịt cá, ăn năm vị tân, nồng hôi kinh tượng, nồng ngạt những kẻ chỉ biết chay tịnh. Phóng túng dục vọng, buông thả ước mơ, không biết kèm chế. Xa lánh người tốt, thân gần bạn xấu. Tội lỗi như vậy, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 5 : Sám hối ác nghiệp tự thị

Kể từ vô thủy cho đến ngày nay, đệ tử chúng con kiêu căng làm bộ, kiêu ngạo tự chuyên. Ưng ngạnh xúc phạm, bất kể nhân tình. Tự cho mình phải, bảo ai cũng trái. Mơ ước viễn vông, hành động phiêu lưu. Tội lỗi như vậy, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 6 : Sám hối ác nghiệp buôn lường

Kể từ vô thủy cho đến ngày nay, đệ tử chúng con hể thấy của cải là hết nhường nhịn, hết cả liêm sỉ. Bằng nghề thợ thịt, bằng sự buôn rượu, lừa dối mà sống. Cho vay tính lời, tính cả giờ ngày. Gom góp khắc nghiệt, ham hố không nản. Nhận của hiến cúng, không biết hổ thẹn. Giới đức không có, nhận của hiến cúng một cách vô bổ. Tội lỗi như vậy, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 7 : Sám hối ác nghiệp tàn nhẫn

Kể từ vô thủy cho đến ngày nay, đệ tử chúng con đánh đập tội tử, hành hạ thuộc hạ, không hỏi đói khát, chẳng nghĩ nóng lạnh. Phá cầu triệt cống, lấp đường bít ngõ. Tội lỗi như vậy, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 8 : Sám hối ác nghiệp phóng túng

Kể từ vô thủy cho đến ngày nay, đệ tử chúng con phóng túng buông thả, đảng tính náo động. Đánh bạc đánh cờ, kết đoàn họp lũ. Uống rượu ăn thịt, quấy nhau tiền nhau. Đấu hót vô vị, bàn tán chuyện người. Cùng năm suốt tháng, chôn không thì giờ. Đầu đêm cuối đêm, cũng như giữa đêm, không có lúc nào tu tập cách hạnh tụng kinh tham thiền. Nhạc cho đến nổi nằm suốt cả ngày như cái thây chết. Đối với sáu chỗ đặt để tưởng niệm, chưa có lúc nào tâm trí biết đến. Nhìn thấy việc tốt mà người khác có, lòng mình tức thì nổi lên đố kỵ.

Lòng đầy độc địa, dậy đủ phiền não. Đến nỗi làm cho cuồng phong tội lỗi thổi bùng củi lửa của bao ác nghiệp, bùng cháy mãi hoài, không lúc nào tắt. Thiện nghiệp kém cỏi của thân miệng ý cháy tan hết thảy. Thiện nghiệp đã cháy, thành "nhất xiển đề", đọa đại địa ngục, hết mong giải thoát. Vì nhận thức này, ngày nay chúng con chí thành khẩn thiết hướng về mười phương thường trú Tam Bảo, sám hối tất cả.

Đoạn 9 : Sám hối tổng quát về các ác nghiệp

Từ trước đến đây, bao nhiêu ác nghiệp, hoặc nặng hoặc nhẹ, hoặc to hoặc nhỏ, hoặc tự mình làm, hoặc bảo người làm, hoặc làm bằng cách vui vẻ tán đồng, hoặc làm bằng cách xử dụng thế lực buộc kẻ khác làm, cùng loại như vậy, cho đến ca tụng những kẻ làm ác, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, sám hối tất cả.

Đoạn 10 : Lời nguyện và lay Phật về sự sám hối trên

Nguyện nhờ công đức phát lộ sám hối hết thảy ác nghiệp, mà mọi đời kiếp, tử hòa trung hiếu, khiêm tốn nhẫn nhục. Biết liêm biết sỉ, hỏi trước ý người. Hiền lương nghiêm chính, trong sạch trung hậu, nhường nhịn bao dung. Lánh xa kẻ ác, thường gặp duyên lành. Kềm chế sáu căn, phòng vệ ba nghiệp. Nhẫn khổ chịu nhọc, lòng không lùi bước. Lập chí bồ đề, không phụ chúng sinh.

Phát thệ nguyện rồi, chúng con nhất tâm đánh lễ chú Phật :

Nam mô Tỳ Lô Giá Na Phật (1 lay)

Nam mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (1 lay)

Nam mô A Di Đà Phật (1 lay)

Nam mô Di Lặc Phật (1 lay)

Nam mô Long Chủng Thượng Tôn Vương Phật (1 lay)

Nam mô Long Tự Tại Vương Phật (1 lay)

Nam mô Giác Hoa Định Tự Tại Vương Phật (1 lay)

Nam mô Ca Sa Tràng Phật (1 lay)

Nam mô Sư Tử Hống Phật (1 lay)

Nam mô Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Phổ Hiền Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Thế Chí Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Địa Tạng Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Trang Nghiêm Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Quán Tự Tại Bồ Tát (1 lay)

Chương 4 : sám hối khổ báo

Tiết 1 : Lời nói đầu

Mục 1 : Quả báo khó tránh nhưng sám hối trừ được

Đánh lễ Phật rồi, lại sám hối tiếp. Từ trước chúng con đã sám hối xong về phiền não chướng và ác nghiệp chướng. Còn khổ báo chướng thì bây giờ đây, chúng con tuần tự phát lộ sám hối.

Trong kinh huấn thị, khi quả báo đến, không phải trong không, không phải trong bể, không phải trong núi, không phải trong chợ, không một chỗ nào trốn thoát cho được, khỏi bị nhận lấy quả báo của nghiệp. Chỉ duy sức mạnh của sự sám hối mới có khả năng làm cho biến mất.

Tại sao biết được ? Thì như Đế thích, khi năm suy tưởng hiện ra đủ cả, lòng rất hãi sợ, khuynh tận chí thành quy y Tam Bảo, năm suy tưởng ấy tức thì biến mất, phước thọ Đế thích được kéo dài ra.

Những việc như vậy, kinh điển đã kể, không phải là một. Vì vậy mà biết, quả thực sám hối có cái năng lực triệt hạ khổ báo.

Mục 2 : Cảnh giác sự chết và khổ báo

Thế nhưng phàm phu, nếu không gặp được thiện hữu dẫn dắt, thì tội ác nào cũng phạm vào cả. Làm cho đến lúc sinh mạng sắp hết, trong cái thì gian sắp tận cùng này, cảnh tượng ghê rợn của báo địa ngục hiện ra đủ cả. Bấy giờ trong lòng, hối hận sợ hãi chen nhau kéo đến. Sống không dự bị tu tập thiện nghiệp, đến lúc cùng đường mới phải hối tiếc. Nhưng mà hối tiếc lúc đã quá muộn, làm sao kịp nữa. Quả báo thiện ác thật khác hẳn nhau, đến nỗi có thể dự bị trước đi mà đợi chờ chúng một cách nghiêm trọng. Nên kẻ làm ác sẽ phải đôn độc đến thẳng địa ngục. Chỉ có đi tới, lặn vào vạc lửa, cở thể rã nát, nghiệp thức thống khổ. Trong lúc như vậy, muốn cầu một lay, muốn sám một lỗi, làm sao có được.

Mục 3 : Cảnh giác vô thường

Vì vậy chúng ta phải rất thận trọng, đừng ỷ tuổi trẻ, tiền tài thế lực, mà dung thủ mình biếng nhác phóng túng và tự buông thả. Cái chết mà đến, bất kể già trẻ, giàu nghèo sang hèn, đều tiêu tan cả. Vậy mà nó đến lại rất bất thần, không cho ai hay. Sinh mạng vô thường, giống hệt sương mai. Một hơi thở ra tuy đang còn đó, đến hơi thở vào mà không vào được, là đã khó giữ. Tại sao chúng ta xao lãng điều ấy, để rồi không lo nỗ lực sám hối ? Hễ năm thiên sứ đã xuất hiện cả, và sự vô thường, con quỷ giết người, bất thần ập đến, thì dầu tuổi trẻ, dầu đang khoẻ mạnh, cũng khó thoát khỏi. Đến lúc bấy giờ, lầu đẹp nhà sâu đâu liên hệ gì, xe cao ngựa lớn đâu mang theo được, vợ con thân thích không còn của ta, tiền tài bảo vật hóa ra của người. Cho nên quả báo thuộc thế gian này, hết thấy toàn là ảo thuật biến hóa.

Mục 4 : Cảnh giác luân hồi khổ báo

Ngay như quả báo ở trên loài trời, tuy là vui sướng, nhưng mà chung cục cũng phải tan hoang, sinh mạng kết thúc, nghiệp thúc đọa lạc, tam đồ ác đạo, phi đấy thì đâu. Chính Phật từng dạy tôn giả Bạt đà, thầy cũ của ông, ông Uất đầu lam, trình độ lanh lợi, trí tuệ thông suốt, chế ngự phiền não, sinh lên cõi trời Phi phi tưởng xứ, vậy mà chết rồi lại làm cái thân của con phi ly thuộc loài súc sinh, hưởng chi kẻ khác. Cho nên chưa được thánh quả giải thoát, từ đó trở xuống, ai cũng luân hồi, qua khắp nẻo dữ. Nếu không thận trọng, bất thần một

mai chính mình đích thân lãnh chịu việc ấy, sao khỏi hối hận.

Ngay hiện đời này nếu bị tội vạ, phải đến cửa quan, thì đã khổ sở, và dầu chỉ là cái khổ nhỏ nhặt, nhưng trong lòng dạ đã thấy sợ hãi, thân nhân âu lo, cầu cứu đủ cách. Cái khổ địa ngục, so với khổ ấy, dầu được nhân lên đến ức triệu lần, cũng vẫn không đủ so sánh diễn đạt. Tất cả chúng ta, đời kiếp đã qua nhiều như cát bụi, tội ác đã tạo tất bằng núi cao, làm sao nghe thế mà lại an nhiên, không e không sợ, để rồi một mai nghiệp thức lại chịu nổi thống khổ ấy, thì thật đau xót. Vì vậy chúng ta phải tận lòng thành, khẩn cầu sám hối.

Tiết 2 : Sám hối khổ báo địa ngục

Mục 1 : Sám hối khổ báo địa ngục A tì

Đệ tử chúng con, kể từ vô thủy cho đến ngày nay, những khổ báo chuồng nhiều đến vô lượng, nhưng nặng bực nhất là A tì ngục. Căn cứ kinh điển, ở đây tổng quát nói về ngục ấy.

A tì địa ngục có bảy lớp thành làm toàn bằng sắt vây bọc chung quanh. Bảy lớp lưới sắt giăng phủ ở trên. Dưới ngục lại có bảy lớp đao sắt, búa thành rừng rậm. Lại còn vô số lửa ngọn dữ dội, phạm vi dài rộng có đến tám vạn bốn ngàn do tuần. Thân thể tội nhân tràn đầy trong đó, và vì ác nghiệp mà không chạm nhau. Lửa trên thấu dưới, lửa dưới thấu trên, lại còn giao nhau tràn khắp bốn hướng. Y như con cá để vào lò nướng, mỡ dầu khô cả, trong A tì ngục, tội nhân cũng vậy.

Thành ngục A tì có bốn cửa ngõ, mỗi cửa có một chó đồng cực lớn, mình chúng dài rộng bốn ngàn do tuần, nanh vút nhọn dài, mắt như điện chớp. Lại còn vô số giống chim mỏ sắt, vỗ cánh bay lên ăn thịt tội nhân.

Ngục tốt đầu trâu hình giống la sát, có chín cái đuôi, đuôi như sắt toé. Lại có chín đầu, trên mỗi chiếc đầu có mười tám sừng. Mỗi sừng có đến sáu mươi bốn mắt, bất cứ mắt nào cũng tuôn tóe ra những viên sắt nóng, đốt thịt tội nhân. Mỗi khi tức giận, tiếng chúng rống lên in như sấm sét.

Trong thành A tì lại còn vô số những bánh xe đao, từ không đổ xuống, đâm vào trên đầu, tuôn ra dưới chân. Tội nhân do đó, đau suốt xương tủy đau cắt tim gan. Vậy mà phải qua vô số năm tháng, muốn sống không được, muốn chết không xong. Khổ báo như vậy, ngày nay chúng con khẩn thiết tầm quý, sám hối tất cả.

Mục 2 : Sám hối khổ báo các địa ngục khác

Lại nữa chúng con sám hối khổ báo đầu rơi thân rã của trong địa ngục núi đao cây kiếm. Sám hối khổ báo đốt nướng chúng nấu của trong địa ngục vạc sôi lò đỏ. Sám hối khổ báo thiêu đốt tiêu cháy của trong địa ngục giường sắt trụ đồng. Sám hối khổ báo bửa nát nghiền vụn của trong địa ngục bánh đao xe lửa. Sám hối khổ báo thống khổ khốc liệt của trong địa ngục kéo luỡi trâu cày.

Sám hồi khổ báo tạng phủ tiêu rã của trong địa ngục nuốt hoàn sắt nóng, uống nước đồng sôi. Sám hồi khổ báo xương thịt nát nhuyễn như tro như bột của trong địa ngục cối xay bằng sắt. Sám hồi khổ báo chân tay lóng đốt bị cắt rã rời trong ngục giầy đen. Sám hồi khổ báo ngọt ngọt chết ngắt của trong địa ngục sông tro phân sôi. Sám hồi khổ báo da bị nứt rã, cả người lột ra và bị đông lạnh, của trong địa ngục nước mặn băng lạnh.

Sám hồi khổ báo tàn hại lẫn nhau trong ngục lang sói, chim cắt và chó. Sám hồi khổ báo bắt nhau túm nhau mà chặt mà đâm của trong địa ngục đao binh móng vút. Sám hồi khổ báo bị thui bị nướng trong ngục hầm lửa. Sám hồi khổ báo hình hài dẹp nát trong ngục chọi nhau của hai khối đá. Sám hồi khổ báo bị mổ bị xé của trong địa ngục hợp chung tai đen.

Sám hồi khổ báo bị chém bị chặt của trong địa ngục núi thịt u tối. Sám hồi khổ báo bị đứt bị thủng của trong địa ngục cửa xẻ đinh đóng. Sám hồi khổ báo bị mổ bị cắt của trong địa ngục bông sắt treo ngược. Sám hồi khổ báo nóng bức oán kêu của trong địa ngục nóng cháy kêu gào.

Sám hồi khổ báo trường kỳ mù mịt, không hề thấy được ba thứ ánh sáng, ở trong khoảng giữa núi sắt lớn nhỏ vây quanh địa ngục. Sám hồi khổ báo địa ngục ba ba, địa ngục bà bà, địa ngục tra tra, địa ngục la la. Tám

thứ cực lạnh, tám thứ cực nóng, các địa ngục này còn có tám vạn bốn ngàn ngục nhỏ, phụ thuộc với chúng.

Khổ báo trong đó toàn là nướng nấu, lột da róc thịt, vót xương nạo tủy, rút ruột nhổ phổi, thống khổ vô vàn, nam mô Phật đà, đã không thể nghe, lại không thể tả. Vậy mà ngày nay, những kẻ trong đó, có thể đã là cha mẹ bà con nhiều kiếp của ta. Ngay như ta đây, cùng với bà con hiện thời của ta, sau khi chết rồi, cũng rất có thể lại đọa vào đó. Vì vậy ngày nay phải rửa lòng dạ, khẩn thiết cầu nguyện, chí thành đánh lễ, hướng về mười phương Chư Phật Thế Tôn, Đại Địa Bồ tát, thiết tha sám hối, cầu nguyện hết thấy khổ báo như vậy tan biến tất cả.

Mục 3 : Lời nguyện và lạy Phật về sự sám hối khổ báo địa ngục

Nguyện nhờ công đức chí thành sám hối khổ báo địa ngục, làm cho thành sắt của A tì ngục tức thì sụp đổ, tất cả biến thành thế giới thanh tịnh, cái tên ác đạo cũng không còn nữa. Các địa ngục khác, hết thấy phủng tiện làm khổ tội nhân, biến thành yếu tố đem lại an lạc : Núi đao cây kiếm biến thành rừng quý, vực sôi lò đỏ hóa hiện hoa sen. Ngục tốt đầu trâu hết cả tàn bạo, lòng đầy từ bi, không một ác ý. Hết thấy tội nhân ở trong địa ngục đều thoát khổ báo, không còn gầy lại cái nhân địa ngục. Ai cũng hưởng được một sự vui vẻ y như cái vui cõi Thiên thứ ba. Tất cả cùng phát đạo tâm vô thượng.

Sám hối xong rồi, chúng con chí thành quy y đánh lễ
thường trú Tam Bảo :

Nam mô Tỳ Lô Giá Na Phật (1 lay)

Nam mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (1 lay)

Nam mô A Di Đà Phật (1 lay)

Nam mô Di Lặc Phật (1 lay)

Nam mô Long Chủng Thượng Tôn Vương Phật (1 lay)

Nam mô Long Tự Tại Vương Phật (1 lay)

Nam mô Bảo Thắng Phật (1 lay)

Nam mô Giác Hoa Định Tự Tại Vương Phật (1 lay)

Nam mô Ca Sa Tràng Phật (1 lay)

Nam mô Sư Tử Hống Phật (1 lay)

Nam mô Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Phổ Hiền Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Thế Chí Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Địa Tạng Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Trang Nghiêm Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Quán Tự Tại Bồ Tát (1 lay)

Tiết 3 : Sám hối khổ báo 3 ác đạo khác

Mục 1 : Lời nói đầu (cảnh giác kẻ chỉ lo hiện tại mà
không biết lo tương lai)

Đảnh lễ Phật rồi, lại sám hối tiếp. Đã sám hối xong khổ báo địa ngục, bây giờ tiếp theo, sám hối khổ báo của ba ác đạo.

Trong kinh huấn thị, kẻ ham muốn nhiều, vì nhiều cầu lợi nên khổ cũng nhiều. Người biết vừa đủ thì nằm trên đất cũng thấy vui sướng. Không biết vừa đủ thì ở thiên đường cũng không xứng ý. Nhưng người ở đời, thóang bị cấp nạn, là xả của cải, không kể ít nhiều. Vậy mà không biết thân này đang ở trên bờ vực thẳm của ba ác đạo, chỉ một hơi thở không trở vào lại, là sẽ có thể sa xuống vực ấy. Nếu được thiện hữu khuyên tạo phước đức, để làm lương thực cho đời vị lai, cũng vẫn keo kiệt, không chịu làm theo. Những kẻ như vậy mới thật chí ngu. Vì lẽ trong kinh Phật đã huấn thị, sinh ra đã không mang theo một đồng, chết rồi cũng chẳng cầm theo một chữ. Khổ thân tích chứa, lo lắng vì của, rốt cuộc vô ích cho bản thân mình, mà lại biến thành của cải kẻ khác một cách vô lối. Không một thiện nghiệp có thể nhỏ vãi, không một công đức có thể cấy trồng, nên sau khi chết, phải sa ác đạo.

Vì nhận thức đó, ngày nay chúng con đem cả tính mạng quy y đảnh lễ Tam Bảo vô thượng, chí thành sám hối.

Mục 2 : Sám hối khổ báo súc sinh

Trước tiên sám hối khổ báo súc sinh : Sám hối khổ báo không có trí thức của loài súc sinh. Sám hối khổ báo chỗ nặng kéo cày để trả nợ cũ của loài súc sinh. Sám hối

khổ báo không chút tự tại, bị chặt bị đâm, bị mổ bị cắt của loài súc sinh. Sám hối khổ báo không chân hai chân, bốn chân nhiều chân của loài súc sinh. Sám hối khổ báo mình nhiều lông vảy, trùng nhỏ xúm ăn của loài súc sinh. Cùng loại như vậy, khổ báo súc sinh vô lượng vô biên, ngày nay chúng con chí thành khẩn thiết, sám hối tất cả.

Mục 3 : Sám hối khổ báo ngựa quỉ

Tiếp theo sám hối khổ báo ngựa quỉ : Sám hối khổ báo trường kỳ đói khát, cái tên nước uống, ngàn vạn năm tháng cũng không được nghe của loài ngựa quỉ. Sám hối khổ báo phải nuốt máu mủ, phải ăn phần dỏ của loài ngựa quỉ. Sám hối khổ báo khi thân cử động, tất cả chân tay và các đốt xương bốc lửa mà cháy của loài ngựa quỉ. Sám hối khổ báo bụng lớn cổ nhỏ của loài ngựa quỉ. Cùng loại như vậy, khổ báo ngựa quỉ vô lượng vô biên, ngày nay chúng con chí thành khẩn thiết, sám hối tất cả.

Mục 4 : Sám hối khổ báo quỷ thần

Sau hết sám hối khổ báo quỷ thần trong loài tu la : Sám hối khổ báo dua nịnh kiêu căng, phối hợp xảo trá, của loài quỷ thần. Sám hối khổ báo gánh cát vác đá lấp sông trấn bể của loài quỷ thần. Sám hối khổ báo ăn sống nuốt tươi, hình thù quái dị của các ác quỷ, như loài la sát, loài cửu bàn trà trong loài quỷ thần. Cùng loại như vậy, khổ báo quỷ thần cũng không phải ít, ngày nay chúng con chí thành hướng về mười phương Chư Phật, Đại Địa Bồ tát, khẩn cầu sám hối, nguyện tiêu diệt cả.

Mục 5 : Lời nguyện về sự sám hối khổ báo của 3 ác đạo

Nguyện nhờ công đức sám hối khổ báo của loài súc sinh, mà mọi đời kiếp, xé màng ngu si, tự biết nghiệp mình, tuệ giác soi sáng, bỏ thân ác đạo. Nguyện nhờ công đức sám hối khổ báo của loài ngạ quỷ, mà mọi đời kiếp, hết hẳn nỗi khổ tham lẫn đói khát, thưởng hưởng mùi vị giải thoát cam lộ. Nguyện nhờ công đức sám hối khổ báo của loài quỷ thần, mà mọi đời kiếp chất phác ngay thẳng, không còn dua nịnh, bỏ cái nghiệp nhân mưu sinh bất chính, hết cái khổ báo hình hài thô lậu, đem phước của mình ích lợi cho người, cho cả chư thiên. Chúng con nguyện rằng, từ nay sắp đi, cho đến cái ngày được ngồi ở nơi bồ đề đạo tràng quyết định không còn chịu lại khổ báo của bốn ác đạo, chỉ trừ trường hợp vì lòng đại bi thương xót chúng sinh, thì dùng năng lực chí nguyện thượng đẳng, ở mãi không chán.

Tiết 4 : Sám hối dư báo nhân gian

Mục 1 : Lời nói đầu (mọi sự trái ý đều là dư báo)

Sám hối khổ báo của ác đạo rồi, bây giờ tiếp theo, lại nên sám hối khổ báo thặng dư của trong nhân gian, cũng như cùng loại của trong loài trời.

Chúng ta bầm thụ sinh mạng Diêm phù, tuy nói trăm tuổi, nhưng có mấy ai sống đủ số đó. Trái ngược số đó, những kẻ tuổi trẻ chết yếu chết oan, mới thật vô số. Huống chi con người chỉ có đủ thứ hình thái khổ đau

nung nấu tâm can, đè ép hình hài. Những nỗi buồn phiền, lo lắng kinh sợ, chưa có mấy chốc tách khỏi tâm tư. Khổ báo như thế là vì thiện nghiệp thì quá bạc nhược, còn các ác nghiệp lại quá nảy nở. Đến nỗi đời này, hết thấy hoạt động đều không vừa ý. Và đó chính là những thứ khổ báo vẫn còn thặng dư, của các ác nghiệp đã được tạo ra trong thì quá khứ.

Vì vậy ngày nay, chúng con cần phải sám hối vô số khổ báo thặng dư, của trong nhân gian cũng như loài trời, đã được gây nhân kể từ vô thủy cho đến ngày nay, và phải lãnh chịu trong đời hiện tại cùng đời vị lai.

Mục 2 : Sám hối dư báo nhân gian

Sám hối khổ báo họa thừa oán cũ, tật nguyên đau ốm, giác quan không đủ của trong nhân gian. Sám hối khổ báo ở chỗ mọi rợ, kiến thức lầm lạc, ba ác tám nạn của trong nhân gian. Sám hối khổ báo nhiều bệnh ốm yếu, mạng sống ngắn ngủi, chết yếu chết oan của trong nhân gian. Sám hối khổ báo quyến thuộc thân yêu không thể giữ nhau cho được còn mãi của trong nhân gian. Sám hối khổ báo bạn bè tan tác, ân ái biệt ly của trong nhân gian. Sám hối khổ báo oan gia đối đầu, lo buồn sợ hãi của trong nhân gian.

Sám hối khổ báo nước lửa trộm cướp, chiến tranh nguy khốn, khủng khiếp hãi hùng của trong nhân gian. Sám hối khổ báo cô đơn khốn khổ, lưu lạc tán loạn, lạc mất quê hương, xa mất đất nước của trong nhân gian. Sám hối khổ báo lao ngục giam cầm, nhất tội nhất xích,

nhốt nghiêng nhốt đứng, tra khảo đánh đập, của trong nhân gian. Sâm hối khổ báo miệng của công quyền, lưỡi của tử nhân, khiến bị tai họa, hay bị vu nhục của trong nhân gian.

Sâm hối khổ báo bệnh dữ kéo dài, hết tháng liền năm, chỉ gối và nằm, liệt giường mòn chiếu mà không dậy nổi của trong nhân gian. Sâm hối khổ báo các bệnh truyền nhiễm do thời khí xấu, bệnh sốt rét độc và bệnh thương hàn của trong nhân gian. Sâm hối khổ báo phong độc thũng đầy, sưng cứng bế tắc của trong nhân gian. Sâm hối khổ báo bị quỷ thần ác rình rập cở hội, gieo tai rắc họa của trong nhân gian. Sâm hối khổ báo quái điều kêu lên, quái quỷ xuất hiện, nguy tạo yêu dị của trong nhân gian.

Sâm hối khổ báo bị cầm thú dữ trên đất dưới nước, loại như cạp sấu, làm hại tính mạng của trong nhân gian. Sâm hối khổ báo tự xiết tự đâm, những sự tự tử của trong nhân gian. Sâm hối khổ báo nhảy xuống hố sâu, phóng vào lửa dữ, tự trầm tự nhào của trong nhân gian.

Sâm hối khổ báo không có uy tín, không có tiếng tăm của trong nhân gian. Sâm hối khổ báo y phục thực phẩm, vật dụng để sống không được vừa ý của trong nhân gian. Sâm hối khổ báo hết thầy hoạt động, bị người quen xấu tìm cách cản trở của trong nhân gian.

Cùng loại như vậy, ngay trong đời này cũng như đời sau, ở trong nhân gian cũng như loài trời, khổ báo thặng

dữ có đến vô tận những sự tai họa, những điều ngang trái, những thứ biến cố, những bệnh thời khí và bệnh truyền nhiễm, những điều ướng ách, những sự khốn nạn, những thứ suy tôn, những việc quấy phá. Đệ tử chúng con ngày nay chí thành, hướng về mười phương chư Phật, Pháp Tăng, khẩn thiết sám hối, nguyện tiêu diệt cả.

Chương năm : Phát nguyện hồi hướng

Tiết 1 : Tổng kết hồi hướng

Từ trước đến đây, đã sám hối xong các phiền não chướng, các ác nghiệp chướng, trong đó bao gồm tội lỗi xuất từ ba nghiệp sáu căn, lại sám hối xong các khổ báo chướng, bao quát tất cả bốn loài sáu nẻo. Bây giờ tuân tự phát nguyện hồi hướng.

Đệ tử chúng con, nguyện đem công đức sám hối ba chướng, hồi hướng tất cả, hiến cho hết thảy mọi loài chúng sinh, cùng nhau sám hối.

Tiết 2 : Phát nguyện đặc biệt

Cầu nguyện chúng con, cùng với chúng sinh, ngay trong đời này, thân tâm an lạc ; ba tai tám nạn, những việc không phải cát tường như ý thì tiêu tan cả ; ăn mặc không thiếu, chánh tín Tam Bảo. Bỏ thân này rồi thì nguyện vãng sinh thế giới cực lạc, đích thân bái kiến, lại được hầu hạ Đức Phật Di Đà, được Ngài thọ ký. Trong thì vị lai thì nguyện thấy được Di Lạc Thế Tôn, nghe

được chánh pháp của Ngài giảng dạy, lại còn y theo sự giảng dạy ấy, tinh tiến tu tập.

Lại nguyện chúng con cùng với chúng sinh, tất cả đời kiếp, tất cả nơi chốn, thường gặp quốc chúa, hưng thịnh Tam Bảo, không sinh gia đình ngoại đạo tà giáo. Chúng con lại nguyện tất cả đời kiếp, tất cả nơi chốn, hoa sen hóa sinh, dòng họ cao thượng, yên ổn vui vẻ, cởm áo tự nhiên. Chúng con lại nguyện, tất cả đời kiếp, tất cả nơi chốn, nhân tử trung hiếu, đem tâm bình đẳng cứu giúp tất cả, không mong một niệm chống đối tác hại. Chúng con lại nguyện, tất cả đời kiếp, tất cả nơi chốn, thường được chư Phật tử bi hộ niệm, chế ngự ma oán, cảm hóa ngoại đạo, được cùng Bồ tát sống chung một chỗ, tâm chí Bồ đề liên tục không ngừng. Chúng con lại nguyện, tất cả đời kiếp, tất cả nơi chốn, rạng rỡ Phật pháp, hoạt dụng Đại thừa, phân thân vô số hóa độ mọi người, thẳng đến đạo tràng, không còn thoái chuyển.

Tiết 3 : Phát nguyện đồng nhất

Như các đức Phật, các vị Bồ tát, đã phát thệ nguyện, đã tu phước trí, đã làm hồi hướng, ngày nay chúng con cũng học như vậy, mà phát thệ nguyện, mà tu phước trí, mà làm hồi hướng. Không gian dầu hết, chúng sinh dầu hết, hạnh nghiệp dầu hết, phiền não dầu hết, sự phát thệ nguyện, sự tu phước trí, sự làm hồi hướng chúng con thực tập, cũng không bao giờ có thể cùng tận.

Phát nguyện hồi hướng hoàn tất cả rồi, chúng con chí thành quy y đánh lễ thường trú Tam Bảo.

Hồi hướng

Bể cả ái dục
Sóng gió ngàn trùng,
Đại dương khổ não
Sâu thăm vạn dặm,
Muốn cầu giải thoát
Khổ não luân hồi,
Cần phải cấp tốc
Niệm Phật Di Đà.
Nam mô Tây phương
Cực lạc thế giới
Đại tử đại bi
A Di Đà Phật.

Nam mô A Di Đà Phật (30 lần)

Nam mô Quán Thế Âm Bồ tát (3 lần)

Nam mô Đại Thế Chí Bồ tát (3 lần)

Nam mô Thanh Tịnh Đại Hải chúng Bồ tát (3 lần)

* * *

Chí tâm đánh lễ Nam mô Ta bà giáo chủ Thích ca
mâu ni Phật, vị bốn sứ chỉ dạy pháp môn tịnh độ. (1 lay)

Chí tâm đánh lễ Nam mô Cực lạc giáo chủ A Di Đà
Phật, vị đạo sứ tiếp dẫn vãng sinh tịnh độ. (1 lay)

Chí tâm đánh lễ Nam mô Quán Thế Âm Bồ tát. (1 lay)

Chí tâm đánh lễ Nam mô Đại Thế Chí Bồ tát. (1 lay)

**Chí tâm đánh lễ Nam mô Thanh tịnh Đại Hải chúng
Bồ tát. (1 lay)**

**Chúng con trì niệm
Danh hiệu chân thật
Đầy đủ công đức
Của Phật Di Đà,
Xin Phật tử bi
Nhiếp thọ chúng con,
Chứng minh chúng con
Sám hối phát nguyện :
Bao nhiêu ác nghiệp
Chúng con đã làm
Đều bởi vô trí
Những tham sân si,
Động thân miệng ý
Mà phát sinh ra,
Ngày nay chúng con
Xin sám hối cả.
Nguyện cầu chúng con
Trong lúc gần chết,
Khỏi có tất cả
Mọi thứ trở ngại
Trực tiếp nhìn thấy
Đức Phật Di Đà,
Tức khắc vãng sinh
Thế giới Cực lạc.**

Bao nhiêu thiện căn
Do chúng con làm,
Bao gồm pháp hạnh
Sám hối hôm nay
Đều đem hồi hưởng
Hết thấy chúng sinh,
Nguyện cầu pháp giới
Hết thấy chúng sinh
Cùng được vãng sinh
Thế giới Cực lạc.

* * *

Bát nhã ba la mật đa tâm kinh.

Quán Tự Tại Bồ Tát, khi thực hành Bát nhã ba la mật sâu xa, thì soi thấy năm uẩn đều không, vượt mọi khổ ách.

Xá lợi tử, sắc chẳng khác không, không chẳng khác sắc ; sắc tức là không, không tức là sắc. Thọ tưởng hành thức cũng đều như vậy.

Xá lợi tử, không ấy của các pháp không sinh không diệt, không nhỏ không sạch, không thêm không bớt. Nên trong không, không sắc thọ tưởng hành thức, không nhãn nhĩ tỷ thiệt thân ý, không sắc thanh hương vị xúc pháp, không nhãn giới cho đến không ý thức giới, không vô minh và sự diệt tận của vô minh, cho đến không lão

tử và sự diệt tận của lão tử, không khổ tập diệt đạo, không trí, không được, vì không bị được.

Bồ tát y theo Bát nhã ba la mật nên tâm không vướng mắc, không vướng mắc nên không khiếp sợ, siêu thoát mộng tưởng điên đảo, cứu cánh niết bàn. Chư Phật cả ba thì gian y theo Bát nhã ba la mật nên được vô thượng bồ đề. Do đó nên biết Bát nhã ba la mật là bài chú rất thần diệu, bài chú rất sáng chói, bài chú tối thượng, bài chú tuyệt bực mà đồng bực, trừ được hết thảy khổ não, chắc thực, không hư ngụy.

Nên nói chú Bát nhã ba la mật. Liên nói chú ấy : Yết đế, yết đế, ba la yết đế, ba la tăng yết đế, bồ đề, ta bà ha.

**Nguyện cầu diệt trừ
Ba thú chướng ngại,
Trong đó căn bản
Là trừ phiền não,
Nguyện được tuệ giác
Lý giải chắc thực,
Nguyện cầu tội lỗi
Và sự trở ngại
Của tội lỗi ấy
Hủy diệt tất cả,
Đòi đòi thực hành
Hạnh nguyện Bồ tát.**

*** * ***

Chư thiên a tu la,

Và được xoa vân vân
Ai đến nghe Phật pháp,
Tất cả hãy hết lòng,
Hộ trì Phật pháp ấy,
Làm cho trường tồn mãi,
Bằng cách thưởng tinh tiến
Thực hành lời Phật dạy.
Những người có đức tin
Đến đây nghe Phật pháp,
Hoặc ở trên mặt đất,
Hoặc ở trong không gian,
Với thế giới loài người,
Hãy thưởng hành tử tâm,
Bản thân thì ngày đêm
Sống đúng với Phật pháp.
Nguyện cầu mọi thế giới
Luôn luôn được yên ổn,
Bằng cách phước và trí
Đều đem làm lợi người,
Để bao nhiêu vọng nghiệp
Đều được tiêu tan cả,
Siêu thoát mọi khổ đau,
Quy về đại niết bàn.
Hãy xoa khắp cơ thể
Bằng hương thơm giữ giới,
Lại mặc cho cơ thể
Bằng y phục thiên định,

**Rồi trang điểm khắp cả
Bằng bông hoa tuệ giác,
Thì bất cứ ở đâu
Cũng thưởng được an lạc.**

**Tự quy y Phật, xin nguyện chúng sinh, thể theo đạo
cả, phát lòng vô thượng. (1 lay)**

**Tự quy y Pháp, xin nguyện chúng sinh, thấu rõ kinh
tạng, trí tuệ như biển. (1 lay)**

**Tự quy y Tăng, xin nguyện chúng sinh, quản lý đại
chúng, hết thảy không ngại. (1 lay)**